

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ЛИПЕЦКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ П.П. СЕМЕНОВА-ТЯН-ШАНСКОГО»**

ОПИСАНИЕ

дополнительной профессиональной программы
(программы повышения квалификации)

«Инструктор-методист по адаптивной физической культуре»

- 1. Вид программы:** дополнительное образование
- 2. Подвид:** дополнительное профессиональное образование
- 3. Программа:** программа повышения квалификации
- 4. Объем (трудоемкость):** 72 часов
- 5. Форма обучения:** заочная (с применением дистанционных образовательных технологий)
- 6. Цель обучения:** является получение новых компетенций необходимых для профессиональной деятельности:
 - ОПК-8. Способен определять закономерности восстановления нарушенных или временно утраченных функций организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья;
 - ОПК-9. Способен развивать компенсаторные возможности, оставшиеся после болезни или травмы функции организма человека для различных нозологических форм, видов инвалидности, возрастных и гендерных групп лиц с отклонениями в состоянии здоровья;
 - ОПК-10. Способен проводить комплексы физических упражнений, применять физические средства и методы воздействия на человека с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)
- 7. Планируемые результаты обучения:** в результате освоения программы слушатель должен приобрести следующие знания и умения, необходимые для качественного изменения компетенций:

Трудовая функция	Трудовое действие	Слушатель должен знать	Слушатель должен уметь
Проведение с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья занятий по программам адаптивного физического воспитания и индивидуальным планам физической реабилитации	Подготовка индивидуального плана занятий адаптивной физической культурой на основе индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида	Последовательность формирования индивидуального плана физической реабилитации инвалида, проведения индивидуального занятия по адаптивной физической культуре Отчётные формы о проведении индивидуального занятия по	Составлять процесс индивидуального занятия по адаптивной физической культуре с учетом индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида Пользоваться приборами измерения уровня физической

		адаптивной физической культуре	подготовленности, физического состояния инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья
Обучение инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья технике безопасности и предупреждению травматизма.	Проведение инструктажа по технике с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья при выполнении упражнений адаптивной физической культуры, использовании специализированного спортивного инвентаря и технических средств реабилитации.	Правила техники безопасности при проведении занятий по адаптивной физической культуре, основы организации первой помощи инвалидам Перечень правил пользования специализированным оборудованием, тренажеров, устройств и вспомогательных средств для занятий адаптивной физической культурой.	Проводить обязательный инструктаж по технике безопасности во время занятий адаптивной физической культурой. Вести журнал инструктажа. Определять неисправности специализированного оборудования
Управление процессами методического обеспечения реабилитационной (восстановительной) деятельности с помощью средств физической культуры, спортивной подготовки инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья	Контроль методического обеспечения реабилитационной (восстановительной) деятельности и разработкой комплексов занятий по адаптивной физической культуре	Методическое обеспечение системы адаптивного физического воспитания, Методы оценивания результата работы инструкторов-методистов по адаптивной физической культуре.	Распределять полномочия и определять задачи для инструкторов-методистов по адаптивной физической культуре, контролировать рабочую деятельность Системы методических и информационных материалов по обеспечению адаптивной физической культуры

Должностные обязанности по ЕКС	Слушатель должен знать	Слушатель должен уметь
Планирует и организует разные формы занятий по адаптивной физической культуре с инвалидами и лицами, имеющими отклонения в состоянии	Нормативные правовые документы, регламентирующие деятельность в области адаптивной физической культуры; теорию и методику, частные методики адаптивной физической	Организовывать занятия физическими упражнениями при различных нарушениях

здоровья, всех возрастных и нозологических групп. Способствует социализации занимающихся, расширению круга их общения в процессе тренировочной и соревновательной деятельности, формированию общей культуры и физической культуры личности, максимальному саморазвитию и самосовершенствованию занимающихся путем разработки программ для их индивидуальных занятий	культуры; основные средства и методики социализации и саморазвития занимающихся лиц с ОВЗ и инвалидов	функций организма; использовать различные методики социализации и адаптации лиц с ОВЗ и инвалидов
---	---	---

8. Перечень дисциплин учебного плана

№ п/п	Наименование модулей
1.	Модуль 1. Теория и организация адаптивной физической культуры.
ПА	Зачет в форме тестирования
2.	Модуль 2. Частные методики адаптивной физической культуры.
ПА	Зачет в форме тестирования
3.	Модуль 3. Основы лечебной физической культуры.
ПА	Зачет в форме тестирования
4.	Модуль 4. Доврачебная помощь при занятиях адаптивной физической культурой.
ПА	Зачёт в форме тестирования
5.	Итоговая аттестация в форме тестирования

9. Разработчик программы:

Мищенко Ирина Александровна, зав. кафедрой физической культуры, физиологии и медико-биологических дисциплин, кандидат биологических наук, доцент.